

COMMENT SE PROTÉGER DES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Mis à jour : 10 juin 2018



... Mais ce dont je suis certaine, **c'est que CHACUN DE NOUS pouvons adopter une meilleure attitude** et reprendre ainsi un certain pouvoir face à ces ondes afin d'éviter de devenir des "EHS" (Hypersensibilité Electro Magnétique)

Je vais donc traiter cet article en deux parties :

- La première sur notre pouvoir à nous protéger au mieux par des gestes **TRÈS SIMPLES, SI SIMPLES** que vous n'y pensez même pas.
- La deuxième sur les différentes solutions qui me paraissent dignes d'intérêt après ma petite enquête personnelle (*elle ne sera donc pas exhaustive et je suis preneuse de votre expertise en la matière ou de vos expériences*).

PREMIÈRE PARTIE

Stopper déjà la propagation "psychotique" de certaines informations comme c'est le cas actuellement pour le compteur Linky.

Comme je l'ai déjà exprimé, ce que je dénonce, c'est la façon dont les informations sont véhiculées, créant beaucoup de peurs.

Je suis peut-être incorrigible dans ma confiance en l'Être Humain mais je reste persuadée que ce n'est pas ainsi qu'on peut construire et s'armer contre un ennemi, quel qu'il soit !

N'oublions pas que la pensée est créatrice, donc **la peur amplifiée génère automatiquement le résultat tant redouté.**

Il faut "élever" les débats, sortir de son émotionnel pour peser les avantages et les inconvénients de ce qui est présenté et permettre ainsi **un choix libre.**

C'est-à-dire un choix, non pas dicté par la peur ou par la "masse", mais un choix pris "en son âme et conscience".

Donc, soyez déjà attentifs à votre attitude ! Et commencez par voir ce qu'il vous est possible de faire **DÈS MAINTENANT**.

LES GESTES SIMPLES

Pour Linky, *puisque il est à l'origine de cet article...* vous pouvez effectuer les démarches pour le refuser si tel est votre choix.

Si vous avez le doute, faites-le, ne serait-ce qu'avec l'intention du "principe de précaution".

Et si vous n'avez pas envie de suivre cette voie, vous verrez qu'il existe des possibilités d'en atténuer la nocivité.

Simplement, exécutez cet acte **SANS COLÈRE, NI JUGEMENT, NI PEUR**, mais avec la **CONSCIENCE** que **VOUS AVEZ TOUJOURS LE POUVOIR** face à un danger réel ou supposé.

Je ne vais pas faire l'inventaire de tous les appareils rayonnants qui nous entourent car ils sont de plus en plus nombreux.

Mais voyons déjà ceux qui nous sont les plus familiers :



Le téléphone portable !

Il mériterait un article à lui tout seul sur la façon de l'utiliser !

- **A BANNIR** de votre chambre et de celles de vos enfants !
- Évitez les conversations trop longues : vous ne devriez **JAMAIS** avoir la sensation de chauffe à l'oreille...
- Ne le portez pas dans vos poches, encore moins près du cœur ou des parties génitales. Préférez sac ou sacoche.
- Éteignez-le complètement la nuit
- Décochez le Bluetooth si vous ne l'utilisez pas
- Laissez votre téléphone portable à plus d'un mètre de vous lorsque vous mangez !
- Si vous jardinez, vous n'en avez pas besoin
- Coupez-le quand vous allez au spectacle ou au restaurant etc.

" Cessez de vous comporter comme des gosses en téléphonant du super marché pour demander la marque des pâtes à prendre ! Vous êtes grand, débrouillez-vous. "

VOUS POUVEZ VOUS PASSER DE VOTRE TÉLÉPHONE, c'est juste une question de conscience et de volonté.

Comme je le conseille souvent aux personnes fatiguées et stressées, **DÉCONNECTEZ-VOUS une journée par semaine**, cela vous fera le plus grand bien à tous points de vue.

En parlant de se déconnecter, c'est valable aussi pour :



Votre ordinateur, les jeux vidéo, la télévision...

- Ne laissez pas votre ordinateur tout le temps allumé !
- Buvez beaucoup d'eau dès lors que vous êtes longtemps à l'écran
- Faites une pause "écran" toutes les deux heures
- Réglez l'intensité de la luminosité de vos écrans
- AUCUN APPAREIL DANS LES CHAMBRES !!!!

[Bon sang, **protégez vos enfants** à défaut de vous-même, d'ailleurs vous devriez jeter vos babyphones...]

- Fermez la télévision si vous ne la regardez pas, ce n'est pas un poste de radio
- Évitez les CPL (boîtiers qui permettent d'avoir la Wi Fi entre deux pièces par exemple)

ET CHAQUE SOIR : DÉBRANCHEZ TOUT !

C'est bien le geste le plus simple que puissiez faire : retirez les prises de courant pour la nuit !

De plus, vous baisserez votre facture EDF (de 50 à 100€ ce qui est très intéressant)

D'un point de vue SANTÉ

Mettez les bons aliments dans votre assiette !

Plus vous prendrez soin de « votre meilleur ami », plus il sera en mesure de se défendre contre les agressions extérieures.

Je vous conseille fortement d'adopter une hygiène de vie par :

- Une alimentation saine
- La pratique d'une activité de plein air
- La gestion de vos émotions
- Un temps rien que pour vous (massage, sauna, hammam etc.)
- Sans oublier la reliance à votre divinité (*rien à voir avec les religions*)

De tous temps, l'homme a dû s'adapter, *bon gré, mal gré*, aux révolutions naturelles ou technologiques de chaque siècle et il y est arrivé puisque la race humaine existe encore.

Je trouve même que c'est **dans les moments les plus critiques de sa vie qu'il devient ingénieux** au point d'inventer de nouveaux systèmes et de faire évoluer la science dans quelque domaine que ce soit.

[Ceci est vrai aussi ramené à la simple expression de nos vies personnelles]

Pourquoi n'en serait-il pas de même avec ces ondes électromagnétiques ?

Je vous parlerai dans la deuxième partie d'un homme que j'aimerais bien rencontrer et je vous dirai pourquoi.

Bien sûr, il ne faut pas attendre que certaines inventions nous rendent la vie plus saine !

Nous devons être des "citoyens responsables" et ne serait-ce que pour le bien-être de nos enfants, de ceux que nous aimons ET de nous-mêmes, nous devons réveiller nos consciences et AGIR, à notre niveau, en apportant les petites (ou grosses) pierres qui consolideront l'édifice de nos vies.

Avez-vous remarqué que la plupart de ces petits gestes simples sont à la portée de tous et GRATUITS ?

Alors, n'attendez pas pour les mettre en place, FONCEZ !

DEUXIÈME PARTIE

En fait, il existe beaucoup de solutions !

Dans mon enquête sur le sujet, j'ai lu beaucoup de choses... certaines qui m'ont paru farfelues, d'autres que mon ressenti qualifierait d'arnaque mais j'en ai retenu quelques-unes qui me paraissent digne d'attention.

LES MINÉRAUX



Tout d'abord et à moindre investissement,

Il y a le pouvoir des pierres.

Cela m'intéresse car je suis absolument convaincue que la nature est notre alliée.

Et puis, le pouvoir des pierres n'est plus à prouver même s'il dépasse encore le raisonnement de certains scientifiques.

Mais là aussi, j'attire votre attention sur la QUALITÉ de la pierre

ET SURTOUT sur la CONSCIENCE et L'INTENTION avec laquelle elle est récoltée et travaillée.

Comme je connais la façon de travailler de Jean-Luc de [Orgon'aude](#), mon choix se porte naturellement sur ce qu'il propose :

La **SCHUNGITE** qu'il nomme "pierre de guérison ou pierre d'énergie"

Je vous laisse [découvrir toute l'histoire](#) de cette pierre et la façon dont vous pouvez vous en servir.

Ce qui est intéressant, c'est que l'on peut **retrouver un geste très simple** à faire comme celui de boire de l'eau !

En effet, il est possible de préparer votre eau à boire en y ajoutant les qualités de cette pierre qui contient des fullerènes.

Grâce à l'étude de trois savants américains (*prix Nobel de chimie en 1996*), on sait que les fullerènes absorbent tout ce qui est toxique dans l'eau et dans l'air (**métaux lourds**, nitrates, pesticides, **ondes électromagnétiques**, Wifi etc.)

Alors, pourquoi ne pas l'essayer ?

La Schungite se présente brut ou taillée sous forme de pyramide, de cube... à poser au plus près de votre box, de votre ordinateur etc. afin d'en diminuer l'effet nocif des ondes électromagnétiques.

Pourquoi est-il conseillé d'en mettre auprès de chaque source porteuse d'ondes EM ?

Parce que la pierre n'a pas de rayonnement c'est-à-dire qu'elle ne "balaye" pas sur une grande surface à l'inverse de l'Orgonite qui, elle, rayonne sur 18mètres.

[[l'Orgonite transforme les énergies négatives](#) mais ce n'est pas le sujet d'aujourd'hui]

Jean-Luc est une personne très disponible et à l'écoute donc n'hésitez pas à [lui demander conseil](#).

Mon conseil à moi :

C'est un premier geste à faire mais si vous n'y croyez pas, c'est inutile encore que... !

Comme je vous l'ai dit, votre INTENTION, votre ATTITUDE participent activement à vos résultats.

"LES PIEDS A LA TERRE"

Je vous parlais un peu plus haut de la personne que j'aimerais bien rencontrer :

Il s'agit de [Jean Philippe Carrère](#), auteur de "les pieds à la terre"

J'aime bien son attitude, d'ailleurs, vous allez voir dans la vidéo qu'il est le premier à vous conseiller de "TOUT DÉBRANCHER" et même de couper votre compteur la nuit.

Il dit aussi "**merci à Linky**" pour l'occasion formidable de réfléchir à la façon de **REPRENDRE LE POUVOIR SUR NOTRE CONSOMMATION**.

Voilà ce que j'appelle une attitude positive !

Techniquement, je vous conseille d'écouter la vidéo pour bien comprendre le "conflit" qu'il peut y avoir entre notre corps qui est une antenne et les antennes électriques de la maison.

Il a donc conçu (je vous l'avais dit que face au danger, l'homme devenait ingénieux ;-)) un appareil qui neutralise toutes les ondes la nuit ce qui, déjà, vous enlève une sacrée pollution !

Je suis actuellement en train de me renseigner plus avant sur le [dream' EARTH](#) ne serait-ce que pour en connaître l'investissement.

"L'ÉNERGIE LIBRE"

Au cours de mes recherches, j'ai lu pas mal de choses sur l'énergie libre.

[La fondation "Keshe"](#) est très souvent liée à cette notion d'une énergie libre, basée et finalement déjà fonctionnelle grâce à Nicolas Tesla qui fut, en quelque sorte, spolié au bénéfice de l'électricité telle que nous la vivons.

Il y a beaucoup de controverse autour de ce sujet et du "Magrav" qui, pour certains, ne fonctionnerait pas... mais pour avoir rencontré un électricien de métier et formateur de la fondation, il semble que là aussi, **le résultat dépend de la CONSCIENCE** avec laquelle il est réalisé.

Alors, bien sûr, pour les plus sceptiques, les non-sensibles à l'énergie qui compose notre atmosphère, tout cela peut entraîner un parfum de scandale... tout comme n'importe quelle invention qui paraît foldingue car elle remet en question nos certitudes du moment.

Je ne suis pas assez douée pour débattre en détail sur ce sujet mais il me paraît intéressant d'en suivre l'évolution et c'est mon choix que d'en donner l'information.

Libre à vous d'en faire ce que bon vous semble.

« Ajout du 29.4.2020 – cela fait maintenant 2 ans et demi que j'ai fabriqué mon Magrav et je constate une diminution de ma

facture électricité mais plus important une nette amélioration de l'énergie qui circule dans et hors ma maison »

"CAGE DE FARADAY ET ALUMINIUM"

La cage de Faraday paraît être une bonne solution pour les personnes ultrasensibles aux ondes électriques et "possiblement" aux ondes électromagnétiques.

Le meilleur article que j'ai lu pour comprendre [ce qu'est une cage de Faraday](#) vient du site Technosciences.

Ce qui ressort, c'est qu'il ne faut pas faire n'importe quoi !

La prise à la terre doit être faite par un professionnel (j'ai envie de rajouter consciencieux et "aligné" énergies) si vous ne voulez pas obtenir l'effet inverse.

Il ne faut pas mettre à l'intérieur de votre cage de Faraday un appareil électrique car vous en découplerez toutes les nocivités.

Là aussi, il me paraît intéressant de citer cette solution... quant à la feuille d'aluminium, vous pouvez vous balader avec sous forme de chapeau ou carrément vous voiler la face



Ou plus sérieusement appliquer, *pourquoi pas ?*, quelques-unes des astuces décrites dans un article que j'ai beaucoup aimé mais je vous préviens, l'auteur a l'humour caustique !

Cela dit, même grinçant, il a le mérite de souligner **quelques vérités sur notre irresponsabilité**... toujours d'actualités même si l'article date de 2015 comme quoi l'humain est dur au changement ;-)

Donc, attention, [si vous lisez ceci](#), vous ne pourrez plus dire que vous ne saviez pas !

EN CONCLUSION

Je reste persuadée que tout a sa solution.

Alors, énergie libre ou pas, cage de Faraday, dream'EARTH, minéraux et autres... commencez déjà par :

- Les gestes simples à faire en conscience dans votre quotidien
- Sans devenir paranoïaques, restez informés et décidez ce qui vous paraît être le mieux POUR VOUS
- Testez, sans à priori et observez le résultat jusqu'à trouver le bon POUR VOUS
- Soyez réalistes tout en cherchant les côtés positifs d'une nouvelle technologie
- Rappelez-vous que tout est sujet à évoluer...

SI TEL EST VOTRE SOUHAIT ! Quoiqu'il se passe, l'attitude adoptée impactera vos résultats

[#Linky](#) [#énergie](#) [#santé](#) [#habitat](#) [#ondes](#) [#électromagnétiques](#) [#Keshe](#)
[#Faraday](#) [#minéraux](#) [#Schungite](#)